

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## DEDICACIÓN

La calidad de estar dedicado/a o comprometido/a con una tarea o propósito

### Conexión cuerpo-mente

#### Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

#### Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

#### Definición

¿Qué significa DEDICACIÓN para ti en este momento?

### Auto-conexión

#### Pasado

En el pasado, ¿cómo te has mantenido dedicado/a a tus metas y sueños cuando partes de tu vida cotidiana se han sido interrumpidas?

#### Presente

Piensa críticamente sobre la palabra DEDICACIÓN. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

#### Futuro

¿Qué es una cosa (un valor, un concepto o una persona) que te importa y cómo puedes mantenerte dedicado/a a esto en el futuro?

## Conexión del mundo real

### **Familia**

¿Cuáles son algunos valores a los que está dedicada su familia? ¿Tus valores se alinean con los de tu familia?

### **Ambiente de aprendizaje**

Con los otros miembros de tu ambiente de aprendizaje, trabajen juntos para decidir sobre una palabra unificadora. Esta palabra debe representar un concepto o meta al que todos ustedes están dedicados este año escolar.

### **Comunidad**

Dedícate a una causa dentro de tu comunidad tomando un paso de acción para mostrar tu apoyo. Comparte tu plan con tus compañeros.

## Conexión académica

### **Artes del lenguaje inglés**

Escribe una “carta de amor” a una actividad o pasatiempo en tu vida a la que estés dedicado/a.

### **Estudios Sociales**

¿Cómo puede una estatua o monumento representar la dedicación de una comunidad hacia algo? ¿Por qué estas estatuas a veces son controvertidas?

### **CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)**

¿Qué papel juega la dedicación en el descubrimiento científico?

## Dato curioso

El maratón más largo en un saltador fue de 206.864 rebotes, logrado por el estadounidense James Roumeliotis en Pogopalooza 8 en Costa Mesa, California, el 29 de julio de 2011. James rebotó durante 20 horas y 13 minutos. ¡Eso sí que es dedicación!